

# ACTIVITES ADULTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

09h15 <sup>(45)</sup>

aquafitness

10h15 <sup>(45)</sup>

aquafitness

11h15 <sup>(45)</sup>

aquabiking

12h30 <sup>(45)</sup>

aquafitness

17h30 <sup>(45)</sup>

aquafitness

18h30 <sup>(30)</sup>

aquabiking

19h15 <sup>(45)</sup>

aquafusion

natation<sup>perf</sup>

09h15 <sup>(45)</sup>

aquafitness

débutant

10h00 <sup>(1h)</sup>

domin'o

10h15 <sup>(45)</sup>

aquafitness

12h30 <sup>(30)</sup>

aquabiking

17h30 <sup>(45)</sup>

aquafitness

18h30 <sup>(30)</sup>

aquabiking

19h15 <sup>(45)</sup>

aquafitness

09h15 <sup>(45)</sup>

aquafitness

10h15 <sup>(45)</sup>

aquabiking

11h15 <sup>(45)</sup>

aquafitness

12h30 <sup>(30)</sup>

aquabiking

17h30 <sup>(45)</sup>

aquafitness

18h30 <sup>(30)</sup>

aquabiking

19h15 <sup>(45)</sup>

aquafitness

natation<sup>perf</sup>

09h15 <sup>(45)</sup>

aquafitness

10h15 <sup>(45)</sup>

aquafitness

12h30 <sup>(45)</sup>

aquarelax

18h30 <sup>(30)</sup>

aquabiking

19h15 <sup>(45)</sup>

bodypalm

aquapower

09h15 <sup>(45)</sup>

aquafitness

bodypalm

10h15 <sup>(45)</sup>

aquafitness

11h15 <sup>(45)</sup>

aquabiking

12h30 <sup>(45)</sup>

aquafitness

15h00 <sup>(1h)</sup>

domin'o

18h30 <sup>(45)</sup>

aquafitness

TRX Suspension Training

19h30 <sup>(30)</sup>

aquabiking

10h00 <sup>(2h)</sup>

bb nageur

12h15 <sup>(45)</sup>

aquarelax

aquanatal

bodypalm

18h15 <sup>(1h)</sup>

swimcross



**Val d'Oréane**

Centre aqua-forme Dampierre en Burly

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium sur réservation au 02 38 35 66 47

# ACTIVITES ENFANT

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

17h30 <sup>(45)</sup>  
natation perf

17h30 <sup>(45)</sup>  
natation app

09h30 <sup>(45)</sup>  
kids mania môm

kid's mania

10h15 <sup>(45)</sup>  
kids mania môm

kid's mania

11h15 <sup>(45)</sup>  
natation app

natation app

15h15 <sup>(45)</sup>  
natation app

16h15 <sup>(45)</sup>  
natation app

17h30 <sup>(45)</sup>  
natation app

17h30 <sup>(45)</sup>  
natation app

10h00 <sup>(2h)</sup>  
bb nageur

10h15 <sup>(45)</sup>  
kids mania môm

11h15 <sup>(45)</sup>  
kid's mania



**Val d'Oréane**

Centre aqua-forme Dampierre en Burly

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium  
sur réservation  
au ☎ 02 38 35 66 47