

ACTIVITES ADULTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

09h15 (45)

aquafitness

10h15 (45)

aquabiking

12h30 (45)

aquabiking

18h30 (30)

aquabiking

19h15 (45)

aquafusion

natation perf

10h15 (45)

aquafitness

12h30 (30)

aquabiking

18h30 (30)

aquabiking

19h15 (45)

aquafitness

09h15 (45)

aquafitness

10h15 (45)

aquabiking

12h30 (30)

aquabiking

18h30 (30)

aquabiking

19h15 (45)

aquafitness

10h15 (45)

aquafitness

12h30 (45)

aquabiking

18h30 (30)

aquabiking

19h15 (45)

bodypalm

aquapower

09h15 (45)

bodypalm

10h15 (45)

aquabiking

12h30 (45)

aquafitness

18h30 (30)

aquabiking

18h30 (45)

TRX Suspension Training

10h00 (2h)

bb nageur

12h15 (45)

aquarelax

09h15 (30)

aquabiking

10h00 (45)

aquafitness



Val d'Oréane

Centre aqua-forme Dampierre en Burly

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium sur réservation au ☎ 02 38 35 66 47

Période scolaire

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)