

# ACTIVITES ADULTE

Lundi

10h15 <sup>(45)</sup>

aqua**fitness**

12h15 <sup>(45)</sup>

aqua**biking**

18h30 <sup>(30)</sup>

aqua**biking**

19h15 <sup>(45)</sup>

perfection.

Mardi

10h15 <sup>(45)</sup>

aqua**fitness**

12h30 <sup>(30)</sup>

aqua**biking**

18h30 <sup>(30)</sup>

aqua**biking**

19h15 <sup>(45)</sup>

aqua**fitness**

Mercredi

09h15 <sup>(45)</sup>

aqua**biking**

10h15 <sup>(45)</sup>

aqua**fitness**

12h30 <sup>(30)</sup>

aqua**biking**

18h30 <sup>(30)</sup>

aqua**biking**

19h15 <sup>(45)</sup>

aqua**fitness**

Jeudi

10h15 <sup>(45)</sup>

aqua**fitness**

12h30 <sup>(30)</sup>

aqua**biking**

18h30 <sup>(30)</sup>

aqua**biking**

19h15 <sup>(45)</sup>

body**palm**

Vendredi

09h15 <sup>(45)</sup>

aqua**biking**

10h15 <sup>(45)</sup>

aqua**fitness**

12h30 <sup>(30)</sup>

aqua**biking**

18h30 <sup>(30)</sup>

aqua**biking**

19h15 <sup>(45)</sup>

**TRX** Suspension Training

Samedi

10h00 <sup>(2h)</sup>

bb **nageur**

12h15 <sup>(45)</sup>

aqua**relax**

Dimanche

10h15 <sup>(30)</sup>

aqua**biking**



**Val d'Oréane**

Centre aqua-forme Dampierre en Burly

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

activités **Premium**  
sur réservation  
au ☎ 02 38 35 66 47

Période scolaire

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)

# ACTIVITES ENFANT

Lundi

11h15 

**natation** app

Mardi

11h15 

**natation** app

Mercredi

11h15 

**natation** app

Jeudi

11h15 

**natation** app

Vendredi

11h15 

**natation** app

Samedi

Dimanche



**Val d'Oréane**

Centre aqua-forme Dampierre en Burly

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

 **activités Premium**  
sur réservation  
au ☎ 02 38 35 66 47