

ACTIVITES ADULTE

Lundi

09h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

10h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

11h15 ⁽⁴⁵⁾
aquabiking

17h30 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

18h30 ⁽³⁰⁾
aquabiking

19h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

perfection.

Mardi

09h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

natation

10h00 ^(1h)
domin'o

10h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

12h30 ⁽³⁰⁾
aquabiking

18h30 ⁽³⁰⁾
aquabiking

19h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

TRX Suspension Training

Mercredi

09h15 ⁽⁴⁵⁾
aquabiking

10h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

17h30 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

18h30 ⁽³⁰⁾
aquabiking

19h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

perfection.

Jeudi

09h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

10h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

11h15 ⁽⁴⁵⁾
aquabiking

12h30 ⁽⁴⁵⁾
TRX Suspension Training

18h30 ⁽³⁰⁾
aquabiking

19h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafusion

bodypalm

Vendredi

09h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

bodypalm

10h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

11h15 ⁽⁴⁵⁾
aquabiking

18h30 ^(1h)
TRX Suspension Training

19h30 ⁽³⁰⁾
aquabiking

Samedi

09h30 ^(2h)
bb nageur

12h15 ⁽⁴⁵⁾
aquanatal

Aquarelax

Dimanche

09h15 ⁽³⁰⁾
aquabiking

10h00 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness



Val d'Oréane

Centre aqua-forme Dampierre en Burly

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium sur réservation au ☎ 02 38 35 66 47

Période rentrée scolaire

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)

ACTIVITES ENFANT

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

09h15 ⁽⁴⁵⁾

ludimania

10h15 ⁽⁴⁵⁾

ludinage

ludinage

11h15 ⁽⁴⁵⁾

ludinage

ludinage

ludinage

14h15 ⁽⁴⁵⁾

ludinage

16h15 ⁽⁴⁵⁾

ludinage

17h15 ⁽⁴⁵⁾

Ludisport

09h30 ⁽⁴⁵⁾

ludimania

ludinage

10h30 ⁽⁴⁵⁾

ludinage

ludinage

11h30 ⁽⁴⁵⁾

Ludisport

17h30 ⁽⁴⁵⁾

ludinage

17h30 ⁽⁴⁵⁾

ludinage

17h30 ⁽⁴⁵⁾

ludinage



Val d'Oréane

Centre aqua-forme Dampierre en Burly

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

 activités **Premium**
sur réservation
au ☎ 02 38 35 66 47

Période rentrée scolaire

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)